

Informations récapitulatives pour les combattant(e)s, les entraîneurs et les soigneurs (Cut Man).

Combattant(e).

Lors de la pesée, assurez-vous que vous avez votre licence et qu'elle soit en ordre d'assurance ainsi que votre carte d'identité. Si pas de licence valable, aucune pesée. Pour des clubs étrangers min. carte d'identité. Chaque combattant est obligé de se rendre chez le médecin (check médical) à l'heure prévue.

Attention !!! si vous êtes en retard pour la pesée ou au check médical, vous risquez de commencer le combat avec un avertissement public (a.p. = point en moins) ou que votre combat soit supprimé.

Vêtements:

- Assurez-vous que vous portez des vêtements appropriés associés au style de combat (short de boxe requis)

 **Pas de vêtements appropriés est a.p. (point en moins).** Protection

- **Hommes:** coquille en métal qui doit être bien mise et serrée, pour les jeunes la coquille ne doit pas spécialement être en métal.
- **Dames:** protection de la poitrine et protection du bas-ventre, pour les jeunes (-16ans) la protection poitrine n'est pas obligatoire.
- Toutes les épaisseurs de la protection des chevilles doivent être souples.
- **Jeunes et classe N:** Protections tibias (type chaussette uniquement autorisée). Protection de la tête (casque) est fournie par la fédération.
- Tous les combattants doivent avoir un protège-dents.
- Gants sont prévus par la fédération.

 **Si vous n'êtes pas en ordre sur le ring avec l'une des règles ci-dessus, a.p. > point négatif.**

Personnes dans le coin

- **En vêtements sportifs.** (max.2 soigneurs,1 coach)
- Assurez-vous que votre combattant respecte les règles ci-dessus
- Entre les rounds (repos) utilisez les bacs d'eau prévues pour votre combattant, et attention, seulement 1 seul soigneur est autorisé sur le ring.
- Pendant les rounds vous devez prendre place sur les chaises prévues dans votre coin.
- **Ne pas** frapper sur le ring.
- **Ne pas** se mettre entre ou dans les cordes.

Règles.

- KO à la tête n'est **PAS** autorisé pendant les combats de jeunes (-16ans). Voir règlement approprié.
- Jeunes et classe N et C, pas du backfist et pas de coups de genoux vers la tête.
- Classe B et A, backfist et genoux vers la tête sont autorisés (Muay Thai + Kick-Boxing).
- Pour le règlement complet consultez le site www.lfkbmo.com